



## КОЛОНКА РЕДАКЦИИ

### СДУ шагает по планете

**Добрый день уважаемые читатели!**

Да-да, именно так. Система долговременного ухода (СДУ) шагает по планете. Всемирная Организация Здравоохранения разработала и выполняет свой глобальный план действий по проблемам старения и здоровья на 2016-2020 годы под девизом: «Каждая страна должна иметь систему долговременного ухода».

В Российской Федерации пилотный проект построения СДУ стартовал в 2018 году в шести регионах, в 2019 их уже 12, а на 2020 год в СДУ войдут 18 регионов. Учитывая прогноз увеличения численности населения в возрасте 72 года и старше на 2,2 миллиона человек в нашей стране к 2024 году, необходимо торопиться. А сейчас есть время и возможность подвести первые итоги и поделиться дальнейшими планами.

Статистика пилотного проекта, которую озвучила руководитель Благотворительного фонда «Старость в радость» Елизавета Олескина, такова: более 47 000 человек уже охвачены СДУ, в пилоте участвуют более 150 социальных учреждений и более 170 медицинских организаций. В планах на 2020 год создание более десятка новых центров дневного пребывания, пунктов проката ТСР, обучение более 5 000 сотрудников предприятий, введение новых ставок в учреждениях.

Обобщая итоги работы над построением СДУ в стране, можно говорить о переходе от «заявительного» принципа оказания услуги, при котором нуждающийся «ходит и просит» эти услуги, к «выявительному». В этом случае медицинские и социальные центры либо найдут, либо при обращении сами определяют необходимость нужды, типы оказываемых услуг и скоординируют деятельность по их оказанию между собой. При этом на социальных картах России появятся координатные центры СДУ, и новая профессия - социальный координатор.

Работы по созданию СДУ планируют закончить к 2024 году, а нам с вами остаётся дождаться общих итогов. И для того, чтобы точно дождаться их - участвовать в программе «Раз в год в хороший санаторий», о которой вы можете прочитать на наших страницах.

Главный редактор газеты «Патронаж»  
Сабадаш Алексей Викторович

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

### Декада зрелого возраста: итоги, мнения, результаты



23 ноября в Сочи завершился уже пятый юбилейный масштабный форум, посвященный вопросам качества жизни старшего поколения россиян. Редакция газеты «Патронаж» обратилась к председателю Организационного комитета форума Дмитрию Богданову с просьбой поделиться мнением и подробностями о том, как прошло мероприятие и что интересного на форуме обсуждалось...

-Дмитрий Владимирович, среди наших читателей много тех, кто пока не знаком с Декадой зрелого возраста. Можно ли немного рассказать о форуме, его целях и задачах?

- Декада зрелого возраста и Слет народных университетов – это, пожалуй, один из крупнейших в России форумов, целиком и полностью посвященный вопросам качества жизни старшего поколения россиян. Это такой 10-дневный марафон здоровья, новых знаний и хорошего настроения, на который в этом году собралось почти 3 000 человек из самых разных уголков нашей необъятной Родины – от Калининграда до Сахалина, от Мурманска до Сочи.

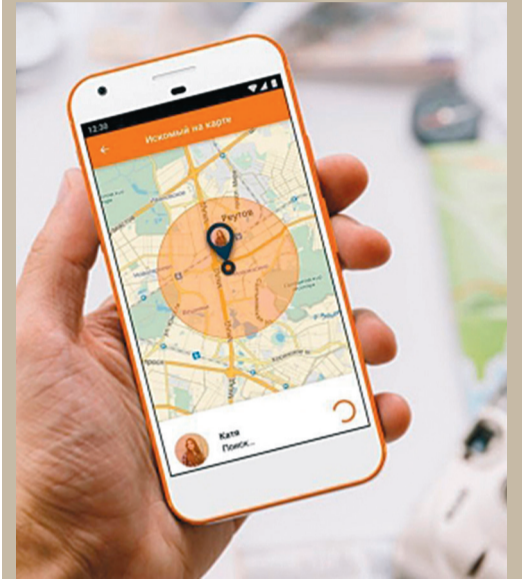
В течение всех этих десяти дней участники форума вместе с ведущими

спикерами со всей страны изучали очень интересные темы, например, почему важно в пенсионном возрасте иметь глобальные цели и как правильно эти цели ставить? Как превратить свой жизненный опыт в востребованный другими людьми информационный продукт и как научиться о своем опыте и знаниях правильно рассказывать? Как эффективно выстраивать коммуникации с другими людьми и с другими поколениями?

окончание на стр. 2 >>

## АНОНСЫ

Мобильное приложение для поиска потерявшихся людей



Поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» и оператор связи «Билайн» разработали мобильное приложение «Поисковый центр». С его помощью можно следить, где в данный момент находятся дети, пожилые родственники, люди с особенностями здоровья и как они передвигаются по городу.

Проект МАРХИ выиграл конкурс зданий стационарного обслуживания пожилых людей



Московский архитектурный институт выиграл конкурс, организованный совместно Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ, Министерством труда и социальной защиты РФ на лучший проект зданий социального обслуживания пожилых граждан.

В своем проекте обладатели первого места, Мария Троян и Никита Колбовский, решили уйти от привычного деления на закрытые пространства. О проекте мы расскажем более подробно в следующих выпусках газеты, взяв интервью у победителей конкурса.

Совместная акция

В декабре в сети пансионатов для пожилых людей «Теплые Беседы» проводится акция совместно с Благотворительным фондом «Вера» - одна тысяча рублей с каждого заселения будет отправляться в поддержку фонда, а родственники постояльцев получают пригласительные билеты в музей Москвы.

### Декада зрелого возраста: итоги, мнения, результаты



« начало на стр. 1

Разумеется, список обсуждаемых тем был несравнимо шире - это и про то, как включаться в работу разного рода интересных некоммерческих организаций, как придумывать важные социальные проекты и как получать на них гранты? Как заниматься своим здоровьем, чтобы чувствовать себя бодрым и энергичным даже в самые зрелые годы? Как запустить свою электронную газету в социальных сетях? Как научиться путешествовать в преклонные годы и где надо побывать обязательно?

Всего за дни Декады зрелого возраста на ее площадках прошло свыше 150 мероприятий учебно-просветительского характера и, подчеркну, все они были совершенно бесплатны для участников форума.

- Правильно ли мы понимаем, что Декада зрелого возраста - это такая напряженная учеба в течение всех десяти дней? Или участникам все же удастся и немного отдохнуть?

- Конечно же, нет! Во-первых, люди зрелого возраста приезжают на Декаду по путевкам «Серебряный возраст», в рамках которых они могут прокон-

сультиваться у опытных врачей, пройти курс лечебных процедур (ванны, массаж, физиопроцедуры, озон- и криотерапия, термальные процедуры, магнитотурботрон, соляная пещера, ингаляции и т.д.), а многие, благодаря погоде, еще и в море иску-

**Главная идея и нашего просветительского проекта «От возраста дожития - к возрасту счастья!» и самой Декады зрелого возраста в том, что пенсионные годы могут и должны стать не второстепенным, а ГЛАВНЫМ периодом в жизни любого человека!**

пались. Про посещения бассейна я и не говорю - это уже неотъемлемая часть поездки на Декаду.

Отдельно поделюсь и информацией о культурно-спортивной составляющей нашего форума!

В этом году, как и ранее, ежевечерне в рамках форума шли концертные и музыкальные программы, состоялось обучение игре в нарды и сорев-

нования с вручением ценных призов и подарков. Ключевым мероприятием стало Открытое первенство Юга России по приготовлению шашлыка в старшей возрастной категории 55+.

Все желающие могли записаться в команду участников соревнования,

потом лидеры команд накануне первенства посетили Мастер-класс в кулинарной Студии Ильи Лазерсона (известнейшего российского маэстро от гастрономии), а в День шашлыка приняли участие в приготовлении этого популярного блюда!

Все гости Декады зрелого возраста не просто наблюдали за процессом, но посмотрели и выступления ансамбля

народного танца, послушали концерт на главной площади в санатории «Знание» и, конечно же, отведали шашлык и разные вкусные напитки.

- Это тоже бесплатно?!

- Да, участники форума оплачивают только стоимость самой путевки в санаторий с лечением, но - по льготной, специальной цене. В этом году это было от 1700 руб. в сутки с человека, что уже ощутимо ниже себестоимости. Организационному комитету удалось найти общий язык с несколькими ведущими здравницами курорта Сочи (пансионаты «Бургас» и «Изумруд», отель «Экодом Адлер», санаторий «Знание») и те предложили самую выгодную стоимость размещения не только по российским, но и по мировым меркам!

А учебные и культурные мероприятия были для участников полностью бесплатными!

- Дмитрий Владимирович, как бы Вы сформулировали - в чем польза обычному человеку от поездки и от участия в Декаде зрелого возраста?

- Главная идея и нашего просветительского проекта «От возраста дожития - к возрасту счастья!» и самой Декады зрелого возраста в том, что пенсионные годы могут и должны стать не второстепенным, а ГЛАВНЫМ периодом в жизни любого человека! Именно это время и является тем периодом в жизни, когда человек уже имеет колоссальный жизненный опыт и может мощно влиять на судьбы своих детей и внуков, на жизнь сверстников и соседей. Иногда - на жизнь горожан или людей в целом в стране.

Но этим навыкам можно и нужно учиться! Нужно учиться правильно работать с целями на этом периоде жизни. Нужно уметь работать со своим здоровьем, чтобы оттуда черпать энергию для новых свершений. Нужно учиться правильным коммуникациям с другими людьми и с другими поколениями...

Вот об этом мы и говорим в рамках Декады и даем возможность каждому почерпнуть для себя массу полезной, интересной и очень актуальной информации и уже состоявшихся примеров из жизни других людей в России.

- Будет ли Декада зрелого возраста в следующем году и где можно узнать больше подробностей обо всем?

- Да. Организационный комитет уже утвердил даты Декады следующего года, и она состоится с 14 по 23 ноября 2020 года. А прямо сейчас можно найти в Facebook страницу «Декада зрелого возраста» и там прочесть массу интереснейшей информации.

### Путевки «Серебряный возраст»: за здоровьем в Сочи по выгодной цене!

Программа «Серебряный возраст» - это качественное санаторно-курортное лечение в популярных санаториях Сочи и Адлера по весьма выгодным ценам от 1600 руб. в сутки.

Как правило, в стоимость путевки включено проживание в 2-местном номере со всеми удобствами в санатории уровня не ниже «3 звезды», трехразовое питание по системе «Шведский стол», пользование крытым бассейном, консультации врача, 2-3 лечебные процедуры ежедневно (лечение основного заболевания).

В зависимости от выбранного санатория и даты заезда, стоимость путевки «Серебряный возраст» может незначительно меняться. Сама Программа действует строго в период межсезонья с 1 октября по 31 мая.

Также можно приобрести путевку с размещением в номерах повышенной комфортности, с расширенным пакетом медицинских услуг, с лечением на Мацестинских сероводородных источниках.

#### Подарочный Сертификат!

Сейчас все чаще в России путевки по Программе «Серебряный возраст» приобретают взрослые дети для своих родителей. В этом случае можно заказать Подарочный Сертификат, который потом может быть вручен в торжественной обстановке как подарок к юбилею, ко Дню рождения или просто без особого повода.

А более молодые граждане, пока не достигшие 55-летнего возраста, могут приобрести для себя по очень доступным ценам путевки с лечением в рамках Программы «Антистресс», когда всего за 7-8 дней можно полностью восстановить силы, избавиться от хронической усталости, вернуть нормальный сон и энергию.

Справки и/или заказ путевок по Программам «Серебряный возраст» и «Антистресс»  
Бесплатная линия 8 (800) 700-51-55,  
whatsapp +7 (918) 409-83-05,  
сайт <https://zm-sochi.ru/>



## ПРЕДПРИЯТИЯ УХОДА

### Время жизни



Сегодня редакция газеты «Патронаж» рассказывает вам о пансионатах «Время жизни».

Сеть пансионатов для пожилых людей «Время жизни» работает на рынке ухода с 2014 года и зарекомендовала себя как безопасный и приветливый оператор услуг ухода.

Четыре пансионата в разных районах Москвы и Подмоскovie готовы к постоянному или временному размещению постояльцев, готовятся к открытию новые кор-

пуса стационарных предприятий ухода.

Единые стандарты качества: видеонаблюдение, противопожарная безопасность с подключением к системе «Стрелец», проверенные поставщики питания, регулярные аудиторские проверки - основа высоких стандартов качества оказываемых услуг.

Комфортное проживание в очень просторных светлых комнатах 1-3-местного размещения, с удобствами в каждом номере, уютной обстановкой с элементами домашнего интерьера - обязательное условие

ввода в строй нового объекта размещения сети.

Здания пансионатов оборудованы с учетом обеспечения требований доступной среды и потребностей пожилых людей: в наличии пандусы, поручни, безбарьерные душевые. Основной упор в распорядке дня делается на мероприятия для замедления развития деменции, в штате работают социальные педагоги и аниматоры.

За каждым постояльцем закреплена сиделка, которая помогает с гигиеническими процедурами, кормлением, решением бытовых задач, а главное - всегда находится рядом. Круглосуточно дежурит медсестра, раз в неделю проводится осмотр врача-терапевта, и при необходимости вызываются специалисты различного профиля. В пансионатах сети размещено специаль-

ное оборудование для реабилитации после инсульта.

Главное в работе сети - комфорт постояльцев во всем и безопасность на каждом шагу! Основной принцип - открытость, родственники могут навещать родных в любое время и без предупреждения. Для обеспечения сохранности семейных связей и традиций, в пансионатах устраивают праздники, куда приглашают всех членов семьи.

Сеть «Время жизни» состоит в Ассоциации специалистов сферы социально медицинского ухода «Патронаж».

**График работы клиентского отдела:**  
ежедневно с 9:00-21:00  
**Телефон клиентского отдела:**  
8(499)288-29-27  
**Напишите нам письмо:**  
info@vremya-zhizni.ru



## СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

### «Московское долголетие» зимой

Мы уже рассказывали нашим читателям о программе «Московское долголетие» — программе Мэра Москвы, которая помогает москвичам старшего возраста вести активный образ жизни и бесплатно использовать возмож-

ности города для самореализации. Программа направлена на улучшение здоровья, получение новых знаний и навыков, расширение круга общения и организацию досуга горожан старше 55 лет.

Открытие нового осенне-зимнего сезона 2019/20 в проекте «Московское долголетие» ознаменовалось расширением ряда направлений.

Так, в сезоне осень-зима 2019/20 для москвичей старшего поколения открыты

240 новых групп по 24 видам спортивных игр, среди которых — футбол, волейбол, баскетбол, керлинг, настольный и большой теннис, бадминтон, фехтование, гольф, бильярд, тир и другие. Спортивное направление проекта является одним из самых популярных, его выбирает почти половина участников.

Впервые этой зимой для участников проекта откроются секции зимних видов спорта, которые будут проходить на свежем воздухе. В 14 столичных парках можно будет посетить лыжные тренировки, а в 17 парках — занятия на коньках.

Но, программа «Московское долголетие», это не только спортивные занятия, но и возможность учиться чему то новому и интересному.

В новом учебном году для участников проекта «Московское долголетие» в 26 столичных ВУЗах открыто 225 учебных программ по различным направлениям, среди которых — курсы по психологии, ландшафтному дизайну, пчеловодству, занятия по бизнесу, овощеводству, курсы садоводства, занятия по развитию творческих способностей. В новом сезоне к проекту присоединились несколько новых ВУЗов, среди которых Московская сельскохозяйственная академия имени К. А. Тимирязева, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, РЭУ им. Г.В. Плеханова, Московский Государственный Университет Пищевых Производств, а также главный ВУЗ страны — МГУ им. М. В. Ломоносова.

В Год театра в стране, москвичи старшего поколения получили возможность заниматься актерским мастерством, сценической речью и постигать основы театрального искусства. Более 70 театральных кружков и студий открыты практически во всех районах Москвы. Уже сейчас более 2 000 представителей старшего поколения посещают занятия по театральному направлению.

**Запись на занятия по новым активностям уже открыта. Подробное расписание смотрите на сайте mos.ru/age или уточняйте по телефону горячей линии 8 (495) 777-77-77.**

				
Информационные технологии	Скандинавская ходьба	Английский язык	Художественно-прикладное творчество	Общая физическая подготовка (ОФП)
				
Рисование	Танцы	Здорово жить	Фитнес и тренажеры	Пение
				
Гимнастика	Шашки и шахматы	Лыжи и коньки	Спортивные игры	

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

## РЕКЛАМА

### Концепция благотворительности



В конце ноября сайт правительства РФ сообщил об утверждении Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в России на период до 2025 года.

Концепция, как предполагается, поможет развитию институтов и культуры благотворительности, появлению нового поколения участвующих в ней людей, окажет поддержку общественности и СМИ, разделяющих эту идею и освещающих деятельность благотворительного сектора.

Согласно положениям концепции, благотворительным организациям для их

развития необходимо предоставлять дополнительные налоговые льготы на пожертвования, а также не облагать налогом средства, которые организации получают от размещения на банковских депозитах. Концепция утверждает приоритетный порядок имущественной поддержки благотворительным НКО. Особое внимание в Концепции уделено развитию системы подготовки кадров для некоммерческого сектора и созданию системы поддержки новых, только что созданных, организаций. Одним из новшеств Концепции является попытка избавить благотворительные организации от дублирующей

ответственности путём законодательного регулирования.

Выстраивая сотрудничество с международными благотворительными институтами, Концепция предусматривает и развитие международной благотворительной деятельности - содействие работе российских благотворительных организаций за рубежом и организацию различных форм и видов взаимодействий с коллегами.

Концепция призвана увеличить число вовлеченных граждан и повысить уровень доверия общества к благотворительности и организациям, осуществляющим эти процессы.

## ВРЕМЯ ЖИЗНИ

сеть пансионатов



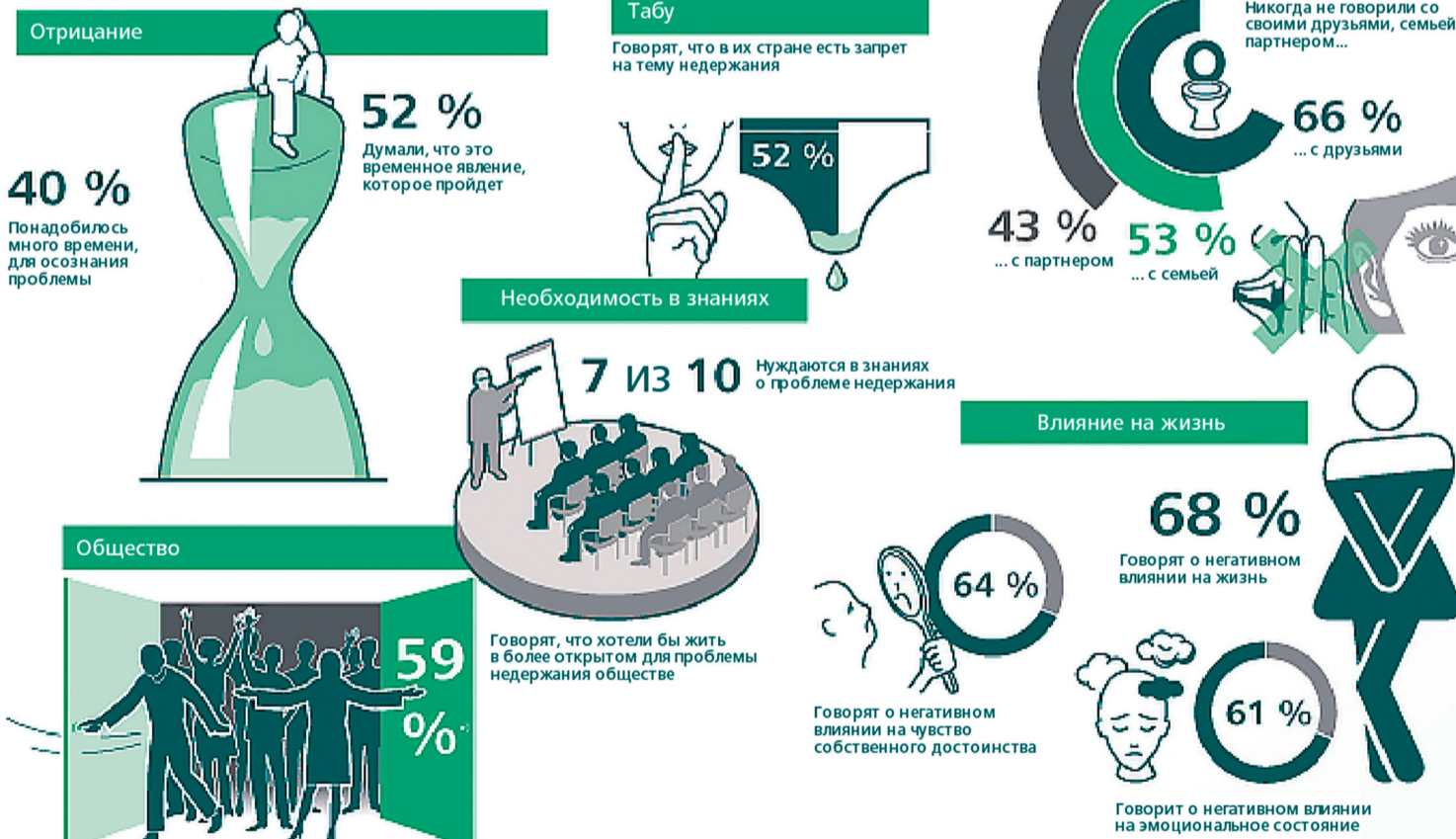
Подари время себе, подари время близким

[www.vremya-zhizni.ru](http://www.vremya-zhizni.ru)  
+7 (499) 288-29-27

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### НЕДЕРЖАНИЕ – ЗАПРЕТНАЯ ТЕМА

Большинство людей, страдающих недержанием мочи, скрывают это\*



Источник: Hartmann MollCare®. Исследование по инконтиненции / \*n = 2311 (страны-участники опроса: Германия, Франция, Чехия, Испания, Швейцария). Период исследования: февраль 2019

круглосуточный присмотр и уход

комфортное проживание

медицинский осмотр

специалисты по деменции

5ти разовое питание

досуг и социализация

## КОНТАКТЫ



Учредитель: Ассоциация специалистов сферы социально-медицинского ухода «Патронаж»  
([www.np-patronage.ru](http://www.np-patronage.ru))

Юридический адрес: 125371, Москва, Волоколамское ш., 116

Контакты для рекламодателей:  
Тел./факс: +7 (966) 040-11-11,  
[smi@np-patronage.ru](mailto:smi@np-patronage.ru)

Председатель правления Ассоциации «Патронаж»: Сабадаш А.В.  
Главный редактор: Сабадаш А.В.

Дизайнер-верстальщик: Фаткуллин И.Н.

Тираж: 950 экз., распространяется бесплатно

Периодичность выхода: ежеквартально